

[Accueil](#) > [Économie](#)

Avec des budgets de plus en plus serrés, de nombreux parents en France renoncent à faire un enfant supplémentaire

Interrogés dans une enquête relayée ce mercredi 16 septembre par l'Union nationale des associations familiales, 2 500 parents racontent comment ils arbitrent leurs dépenses, organisent des budgets de plus en plus exsangues pour leurs enfants. Et renoncent à donner naissance à un petit frère ou une petite sœur, faute de moyens suffisants.



Sur cette photo d'illustration, une femme enceinte tient son ventre, à Saint-Brieuc, le 1er juillet 2026. | ELSA RANCEL / ARCHIVES OUEST-FRANCE

 Ajoutez-nous à vos sources préférées (<https://www.google.com/preferences/source?q=ouest-france.fr>)



Abonnez-vous (<https://abonnement.ouest-france.fr?rt=https://www.ouest-france.fr/economie/avec-des-budgets-de-plus-en-pl>)

C'était une « **une première depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale** » en France : en 2025, [les décès recensés par le dernier bilan de l'Insee](https://www.ouest-france.fr/economie/demographie/une-premiere-depuis-la-fin-de-la-seconde-guerre-mondiale-les-deces-ont-ete-plus-nombreux-que-les-naissances-en-2025-6f283e58-f062-11f0-87e6-f801a63b73d7) (<https://www.ouest-france.fr/economie/demographie/une-premiere-depuis-la-fin-de-la-seconde-guerre-mondiale-les-deces-ont-ete-plus-nombreux-que-les-naissances-en-2025-6f283e58-f062-11f0-87e6-f801a63b73d7>) ont été plus nombreux que les naissances. Financements des retraites, fermetures d'écoles... Ces dernières années, la chute démographique préoccupe les pouvoirs publics pour de nombreuses raisons. Et cette [dernière enquête partagée ce mercredi 16 septembre 2026 par l'Unaf](https://www.unaf.fr/ressources/communiqu%C3%A9-observatoire-familles-2026-budget-familial/) (<https://www.unaf.fr/ressources/communiqu%C3%A9-observatoire-familles-2026-budget-familial/>), l'Union nationale des associations familiales, n'est pas de nature à les rassurer davantage. PUBLI

Selon cette étude réalisée auprès de 2 500 parents d'au moins un enfant de moins de 20 ans par l'Observatoire des familles (rattaché à l'Unaf), en partenariat avec l'institut de sondages OpinionWay, deux tiers des répondants (67 %) renoncent à faire un enfant supplémentaire faute de ressources financières suffisantes. Ce frein financier est particulièrement marqué chez les jeunes parents (73 %), les femmes (73 %) et les habitants des zones rurales (71 %).

Des familles qui tentent d'économiser

Encore plus inquiétants, deux tiers des familles (63 %) se disent en difficulté ou « **juste** » financièrement : 27 % jugent leur situation difficile, 36 % déclarent devoir faire attention à leurs dépenses. Face à la charge financière liée aux enfants, elles ne restent « **pas passives** » et élaborent « **des stratégies** » pour limiter leurs dépenses et maximiser leurs ressources. La revente d'objets ou de vêtements est la première d'économie (46 %), comme l'achat de produits de seconde main (57 %). Près d'un tiers des familles les plus modestes a également recours aux découverts bancaires pour financer leurs dépenses. 37 % renoncent à l'achat de produits pourtant jugés utiles. Concernant les ressources, la moitié des parents interrogés par l'Unaf cherchent à augmenter leurs revenus en ayant recours aux heures supplémentaires (32 %), et 19 % ont même pris une activité salariée supplémentaire. Et afin de limiter les frais de garde de leur enfant, la moitié (48 %) a aménagé sa vie professionnelle et

8 % ont arrêté ou réduit leur activité professionnelle, surtout les femmes, souligne l'enquête.

Êtes-vous favorables à l'ouverture d'un parc d'attractions «Dragon Ball» en région parisienne ?

Débattez !

Les parents jugent les aides publiques insuffisantes

Pourtant, des aides financières existent. Mais les parents « alertent très majoritairement, et quel que soit leur milieu, sur l'insuffisance des soutiens publics et affirment que leurs contraintes financières ne leur permettent pas de réaliser leur désir d'enfants », écrit l'Unaf sur son site.

Ailleurs sur le web

Contenus sponsorisés par Taboola

Découvrez ALLPRO : La nouvelle génération de batterie par Stihl

Stihl

Acheter

Une large majorité d'entre eux (78 %) estiment ainsi que « les impôts et les aides publiques actuelles ne prennent pas suffisamment en compte la charge financière due aux enfants ». Plus de la moitié (56 %) juge également « trop chers » les tarifs des services publics destinés aux enfants, comme les crèches, les cantines et les centres de loisirs. Cette enquête, conduite du 29 janvier au 19 février résidant au sein de leur foyer, intervient dans un contexte d'inquiétude des associations familiales. Dans un rapport révélé en août, [les inspections générales des finances \(IGF\) et des affaires sociales \(Igas\)](https://igas.gouv.fr/revue-de-depenses-relative-lefficacite-des-politiques-familiales) (https://igas.gouv.fr/revue-de-depenses-relative-lefficacite-des-politiques-familiales) ont proposé une série de mesures pour réaliser 4,2 milliards d'euros d'économies sur « les politiques familiales ». Début septembre, rappelle l'Agence France Presse (AFP), le ministre du Travail Jean-Pierre Farandou a dit souhaiter revoir dans le prochain budget de la Sécurité sociale la majoration de pension de retraite pour les parents de trois enfants et plus. **Lire aussi : « Un message négatif aux familles nombreuses » : le projet de raboter la majoration de retraite fait débat** (https://www.ouest-france.fr/economie/retraites/un-message-negatif-aux-familles-nombreuses-le-projet-de-raboter-la-majoration-de-retraite-fait-debat-827e3720-a6cc-11f1-95a1-d7cb1b3759ac)

L'avenir des enfants impacté

Fait notable, la moitié des répondants de l'enquête de l'Unaf (53 %) dit « ne pas avoir les moyens de préparer l'avenir de leur enfant », soit dix points de plus qu'en 2024. C'est à l'adolescence (14-17 ans) que le coût d'un enfant est ressenti comme le plus lourd par les familles (86 %). « Ce constat est en contradiction flagrante avec la décision des pouvoirs publics de quasiment supprimer la majoration pour âge des allocations familiales au motif qu'un enfant ne coûterait plus cher qu'à partir de 18 ans », souligne l'Unaf. Depuis le 1er mars, l'âge ouvrant droit à la majoration des allocations familiales a été reporté de 14 ans à 18 ans. L'économiste Benoît Perrin [avait dénoncé cette mesure en avril sur](https://www.ouest-france.fr/economie/social/aides-sociales/reforme-des-allocations-familiales-cest-1-000-euros-par-an-en-moins-pour-une-famille-avec-deux-enfants-d79e0454-33fb-11f1-b090-b59f289742db) (https://www.ouest-france.fr/economie/social/aides-sociales/reforme-des-allocations-familiales-cest-1-000-euros-par-an-en-moins-pour-une-famille-avec-deux-enfants-d79e0454-33fb-11f1-b090-b59f289742db) [Europe 1](https://www.ouest-france.fr/economie/social/aides-sociales/reforme-des-allocations-familiales-cest-1-000-euros-par-an-en-moins-pour-une-famille-avec-deux-enfants-d79e0454-33fb-11f1-b090-b59f289742db) (https://www.ouest-france.fr/economie/social/aides-sociales/reforme-des-allocations-familiales-cest-1-000-euros-par-an-en-moins-pour-une-famille-avec-deux-enfants-d79e0454-33fb-11f1-b090-b59f289742db). « Pour une famille de deux enfants, c'est 1 000 € par an en moins, avait calculé celui qui est aussi le président de Contribuables associés, une association française de défense des contribuables français. Pour une famille de trois enfants, c'est 2 700 € en moins, donc 230 € en moins par mois que la Caf ne va plus verser. » L'Unaf a saisi le Conseil d'État en mars pour faire annuler ce décret.

[Économie](https://www.ouest-france.fr/economie/)(https://www.ouest-france.fr/economie/)

[Démographie](https://www.ouest-france.fr/economie/demographie/)(https://www.ouest-france.fr/economie/demographie/)

[Parents-Enfants](https://www.ouest-france.fr/familie/)(https://www.ouest-france.fr/familie/)

Ailleurs sur le web

o
n
t
e

Renault Symbioz full hybrid E-Tech sans recharge

Renault Symbioz full hybrid E-Tech sans recharge prêt à partir

Renault | Sponsorisé

J'en profite

Seniors : la région finance votre mutuelle

Mutuelle Senior | Sponsorisé

Au Japon, on ne récupère jamais la planche à découper — voici l'astuce (génial !)

TrendReporter24 | Sponsorisé

Renault Rafale full hybrid E-Tech sans recharge

Renault Rafale full hybrid E-Tech sans recharge prêt à partir

Renault | Sponsorisé

J'en profite

BMW iX1.

À 520 €/mois*, prenez place à bord de la BMW iX1 100% électrique. Demandez une offre dès maintenant. *Détails sur BMW.fr

BMW | Sponsorisé

Voir les offres

La Reprise par Peugeot : jusqu'à 1000€ de prime reprise

Estimation immédiate, gratuite et en ligne de votre véhicule

Peugeot | Sponsorisé

Estimez votre véhicule

NOUVELLE BMW iX3.

Jusqu'à 805 km d'autonomie. Nouvelle BMW iX3 100% électrique. Demandez une offre dès maintenant.

BMW | Sponsorisé

Voir les offres

Découvrez la nouvelle Nissan LEAF 100% électrique

Profitez de la nouvelle Nissan LEAF à partir de 239€/mois*. Apport 4 200€, Prime Coup de Pouce 6 186€ déduite. Sous condition de revenus.

Détails : nissan.fr

Nissan | Sponsorisé

J'en profite

Découvrez la Nissan MICRA 100% électrique

Nissan MICRA 100% électrique dès 169€/mois*. Apport 2 200€, Prime Coup de Pouce 6 186€ déduite. Sous condition de revenus. Détails :

nissan.fr

Nissan | Sponsorisé

J'en profite

Dacia Bigster

1 moteur, 3 énergies, le tout dans un 4x4. Découvrez Dacia Tribrid 150 4x4

Dacia | Sponsorisé

Découvrez

7 Français sur 10 ne connaissent pas cette astuce pour avoir des panneaux sans payer l'installation

Infos Énergie | Sponsorisé

C'est officiel! La Pompe à Chaleur est subventionnée à une condition : être propriétaire

Bénéficiez des aides de l'État pour financer jusqu'à 100% votre pompe à chaleur

Infos Énergies | Sponsorisé

En savoir plus

EUGEOT 3008

Découvrez le SUV technologique 3008 et son i-Cockpit panoramique

[Peugeot](#) | Sponsorisé

J'en profite

Le Nouveau T-Roc est à partir de 239€/mois

En septembre, profitez du Nouveau T-Roc à partir de 239€/mois

[Volkswagen - Offre du Moment](#) | Sponsorisé

J'en profite

En septembre, profitez de l'ID. Cross à partir de 259€/mois

L'ID. Cross est à partir de 259€/mois

[Volkswagen - Offre du Moment](#) | Sponsorisé

(<https://www.ouest-france.fr/culture/musiques/mort-de-catherine-ringer-un-dernier-hommage-a-ete-rendu-a-la-chanteuse-au-cimetiere-montmartre-a-paris-497551fa-b43e-11f1-b63d-de500e5af22f>)

Mort de Catherine Ringer : un dernier hommage a été rendu à la chanteuse au cimetière de Montmartre à Paris

Plusieurs personnalités ont fait le déplacement pour les obsèques de Catherine Ringer, samedi 19 septembre, à Paris. La chanteuse des Rita Mitsouko est décédée des suites d'un cancer à l'âge de 68 ans.

[Ouest-France](#)

(<https://www.ouest-france.fr/culture/musiques/mort-de-catherine-ringer-un-dernier-hommage-a-ete-rendu-a-la-chanteuse-au-cimetiere-montmartre-a-paris-497551fa-b43e-11f1-b63d-de500e5af22f>)

(<https://www.ouest-france.fr/bretagne/morbihan/a-belle-ile-en-mer-une-personne-decede-sur-la-cote-a-sauzon-25ef5cca-b403-11f1-8815-214ab2555576>)

À Belle-Ile-en-Mer, une personne décède sur la côte à Sauzon

Un pêcheur est décédé vendredi soir 18 septembre 2026 sur la côte à Sauzon, à Belle-Ile-en-Mer (Morbihan). La personne aurait fait un malaise dans l'eau. Engagés, les secours n'ont pu la ranimer.

[Ouest-France](#)

(<https://www.ouest-france.fr/bretagne/morbihan/a-belle-ile-en-mer-une-personne-decede-sur-la-cote-a-sauzon-25ef5cca-b403-11f1-8815-214ab2555576>) (<https://www.ouest-france.fr/faits-divers/accidents/dans-lorne-une-voiture-sencastre-dans-la-remorque-dun-tracteur-689ac21a-b5a4-11f1-b63d-de500e5af22f>)

Dans l'Orne, une voiture s'encastre dans la remorque d'un tracteur

L'accident s'est produit dans la matinée de ce lundi 21 septembre 2026, sur la RD 924 reliant Écouché-les-Vallées et Argentan (Orne). Un choc spectaculaire. La conductrice de la voiture a été légèrement blessée.

[Ouest-France](#)

(<https://www.ouest-france.fr/faits-divers/accidents/dans-lorne-une-voiture-sencastre-dans-la-remorque-dun-tracteur-689ac21a-b5a4-11f1-b63d-de500e5af22f>)

En continu >

- 15h01 [Élection présidentielle 2027 : les Écologistes voteront en décembre pour déterminer leur stratégie](https://www.ouest-france.fr/elections/presidentielle/election-presidentielle-2027-les-ecologistes-voteront-en-decembre-pour-determiner-leur-strategie-184d9f80-b5b8-11f1-8815-214ab2555576) (<https://www.ouest-france.fr/elections/presidentielle/election-presidentielle-2027-les-ecologistes-voteront-en-decembre-pour-determiner-leur-strategie-184d9f80-b5b8-11f1-8815-214ab2555576>) 🔒
- 14h53 [Impôts 2026 : un solde à payer cette semaine pour 13,8 millions de foyers fiscaux](https://www.ouest-france.fr/economie/impots-fiscalite/impots-2026-un-solde-a-payer-cette-semaine-pour-13-8-millions-de-foyers-fiscaux-a2e6d9e8-b5a1-11f1-8815-214ab2555576) (<https://www.ouest-france.fr/economie/impots-fiscalite/impots-2026-un-solde-a-payer-cette-semaine-pour-13-8-millions-de-foyers-fiscaux-a2e6d9e8-b5a1-11f1-8815-214ab2555576>)
- 14h52 [Durant quatre ans, ils vont rénover un pont commandé par un châtelain au XIXe siècle dans le Val-d'Oise](https://www.ouest-france.fr/culture/patrimoine/durant-quatre-ans-ils-vont-renover-un-pont-commande-par-un-chatelain-au-xixe-siecle-dans-le-val-doise-0e49f03c-b5b9-11f1-8a8f-88ad535f4d73) (<https://www.ouest-france.fr/culture/patrimoine/durant-quatre-ans-ils-vont-renover-un-pont-commande-par-un-chatelain-au-xixe-siecle-dans-le-val-doise-0e49f03c-b5b9-11f1-8a8f-88ad535f4d73>)
- 14h34 [Hausse des prix du carburant : les infirmières libérales se déplacent « à perte », alertent des représentants](https://www.ouest-france.fr/sante/hausse-des-prix-du-carburant-les-infirmieres-liberales-se-deplacent-a-perde-alertent-des-representants-8336e484-b5b1-11f1-b63d-de500e5af22f) (<https://www.ouest-france.fr/sante/hausse-des-prix-du-carburant-les-infirmieres-liberales-se-deplacent-a-perde-alertent-des-representants-8336e484-b5b1-11f1-b63d-de500e5af22f>)
- 14h32 [Favoris, chances françaises, calendrier... Tout savoir de la Ligue des champions féminine](https://www.ouest-france.fr/sport/football/ligue-des-champions-feminine/favoris-chances-francaises-calendrier-tout-savoir-de-la-ligue-des-champions-feminine-b5dd0b9c-b599-11f1-b63d-de500e5af22f) (<https://www.ouest-france.fr/sport/football/ligue-des-champions-feminine/favoris-chances-francaises-calendrier-tout-savoir-de-la-ligue-des-champions-feminine-b5dd0b9c-b599-11f1-b63d-de500e5af22f>) 🔒

Les tops articles sur : Économie

Dans cette commune de Vendée, cinq générations d'une même famille vivent à quelques mètres les uns des autres

(<https://www.ouest-france.fr/societe/famille/dans-cette-commune-de-vendee-cinq-generations-dune-meme-famille-vivent-a-quelques->

[ietres-les-uns-des-autres-541625bc-b119-11f1-978f-b3ea995ed274\)](#) 

Ouest-France 20/09

[Je suis très fière » : en situation de handicap, ils fabriquent un appareil pour apaiser les bouffées de chaleur \(https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/cholet-49300/je-suis-tres-fiere-en-situation-de-handicap-ils-fabriquent-un-appareil-pour-apaiser-les-bouffees-de-chaaleur-61de9392-b370-11f1-b63d-de500e5af22f\)](https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/cholet-49300/je-suis-tres-fiere-en-situation-de-handicap-ils-fabriquent-un-appareil-pour-apaiser-les-bouffees-de-chaaleur-61de9392-b370-11f1-b63d-de500e5af22f) 

Courrier de l'Ouest 20/09

[Budget 2027. Oudéa-Castéra, Le Fur, Diallo : plusieurs élus signent une tribune pour « préserver » le budget du secteur \(https://www.ouest-france.fr/economie/budget-collectivites-etat/budget-2027-oudea-castera-le-fur-diallo-plusieurs-elus-signent-une-tribune-pour-preserver-le-budget-du-secteur-694b0892-b472-11f1-b63d-de500e5af22f\)](https://www.ouest-france.fr/economie/budget-collectivites-etat/budget-2027-oudea-castera-le-fur-diallo-plusieurs-elus-signent-une-tribune-pour-preserver-le-budget-du-secteur-694b0892-b472-11f1-b63d-de500e5af22f)

Ouest-France 20/09

[« Au bout de quatre heures, son téléphone a été éteint » : un journaliste porté disparu à Djibouti \(https://www.ouest-france.fr/monde/afrique-du-sud/au-bout-de-quatre-heures-son-telephone-a-ete-eteint-un-journaliste-porte-disparu-a-djibouti-c818f806-b4e1-11f1-b63d-de500e5af22f\)](https://www.ouest-france.fr/monde/afrique-du-sud/au-bout-de-quatre-heures-son-telephone-a-ete-eteint-un-journaliste-porte-disparu-a-djibouti-c818f806-b4e1-11f1-b63d-de500e5af22f)

Ouest-France 20/09

[« Il n'y a plus de règles » : en Bretagne, la colère des restaurateurs face aux guinguettes et dégustations ostréicoles \(https://www.ouest-france.fr/bretagne/il-ny-a-plus-de-regles-en-bretagne-la-colere-des-restaurateurs-face-aux-guinguettes-et-degustations-ostreicoles-b6b12c14-a6b3-11f1-8a27-1e0c4eb5e395\)](https://www.ouest-france.fr/bretagne/il-ny-a-plus-de-regles-en-bretagne-la-colere-des-restaurateurs-face-aux-guinguettes-et-degustations-ostreicoles-b6b12c14-a6b3-11f1-8a27-1e0c4eb5e395) 

Ouest-France 07h31

Suivez-nous                                           